

Finalità:

- Favorire attraverso il movimento la consapevolezza di sé e delle proprie azioni in un contesto sempre più ampio di gruppo.
- Rispondere al grande bisogno di movimento dei bambini.
- Creare relazioni giocando.
- Avviare a sport di squadra.
- Riscoprire i giochi di “una volta” utilizzando anche materiali naturali.
- Scoprire e tutelare le aree verdi in cui fare attività all’aperto nel proprio territorio.

Metodologia:

Le attività proposte intendono rispondere al bisogno primario degli alunni di vivere esperienze coinvolgenti, gratificanti e piacevoli. Partiremo dall’osservazione del gruppo per valorizzare le potenzialità cercando di stimolarli all’acquisizione di nuove competenze. Saranno pertanto organizzate attività in forma ludica, introducendo di volta in volta, elementi di novità nei contenuti, nelle procedure e negli attrezzi da utilizzare.

L’attività verrà svolta nelle aree cortilive dell’edificio scolastico e nelle aree verdi del nostro territorio.

Contenuti delle attività:

- Giochi di coordinazione e di spazialità.
- Giochi ritmici.
- Attività che favoriscano la capacità di rilassamento.
- Percorsi.
- Esercizi propedeutici per i diversi sport (pallamano, pallavolo, basket e atletica).
- Giochi di gruppo e di squadra.
- Passeggiate alla scoperta e al rispetto dell’ambiente.
- Scoprire i giochi di “una volta” (il gioco dell’elastico, la settimana, la campana, quattro cantoni, regina reginella ecc.)
- Riflessioni sull’importanza di una corretta alimentazione.